

## Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Hova filmtabletta

szárított komló kivonat, szárított macskagyökér kivonat

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt mellékhatásra is vonatkozik (lásd 4. pont).
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Hova filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Hova filmtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Hova filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Hova filmtablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. Milyen típusú gyógyszer a Hova filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A szárított komló kivonat és a szárított macskagyökér kivonat nyugtató, izomlazító és görcsoldó hatással bíró növényi hatóanyagok, melyeket a népi gyógyászatban régóta használnak együttadva is.

A készítmény alkalmazása javasolt túlhajszoltságból, stressz hatásokból fakadó vagy egyéb ideges eredetű elalvási és átalvási nehézségek, nyugtalanság, feszültség, idegesség, szorongás esetén. Előírás szerinti alkalmazása során - sok, más típusú nyugtatóval szemben - e gyógyszerhez hozzászokás nem ismeretes. Előnye továbbá, hogy másnap nem zavarja a teljesítőképességet.

#### 2. Tudnivalók a Hova filmtabletta szedése előtt

##### Ne szedje a Hova filmtablettát

- ha allergiás a komlóra vagy a macskagyökérré vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

##### Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Hova filmtabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

##### Egyéb gyógyszerek és a Hova filmtabletta

Nem ajánlatos egyéb nyugtató- vagy altatószert a Hova filmtablettával egyidejűleg bevenni. Alkohol fogyasztása a gyógyszer szedése mellett veszélyes lehet, mert felerősítik egymás hatását.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

##### A Hova filmtabletta egyidejű bevétele étellel, itallal és alkohollal

Ne fogyasszon alkoholt a gyógyszer szedése mellett, mert felerősítik egymás hatását.

##### Terhesség és szoptatás

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Terhesség és szoptatás időszakában alkalmazva semmiféle károsító hatást nem észleltek. Elővigyázatosságból azonban a terhesség első három hónapjában nem ajánlatos szedni.

**A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Amennyiben a gyógyszer bevétele után álmoságot, szédülést észlel, gépjárművet vezetni, veszélyes gépeket kezelni tilos.

**A Hova filmtabletta tejcukrot (laktóz-monohidrát) és glükózt tartalmaz.**

Tejcukor-érzékenység esetében figyelembe kell venni, hogy a készítmény 7,92 mg tejcukrot (laktóz-monohidrátot) is tartalmaz filmtablettánként.

Amennyiben kezelőorvosa már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, kérdezze meg kezelőorvosát mielőtt elkezdené szedni ezt a gyógyszert.

### **3. Hogyan kell szedni a Hova filmtablettát?**

A gyógyszert mindig a kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

*Idegesség okozta alvászavar* esetén felnőtteknek fél órával a lefekvés előtt 1-2 filmtablettát kell bevenni.

*Nyugtalanág, idegesség, szorongásos állapot* esetén felnőtteknek naponta 1-3-szor 1 filmtablettát kell bevenni.

A filmtablettát szétrágás nélkül, kevés folyadékkal kell lenyelni.

Ha panaszai a gyógyszer szedése ellenére sem enyhülnek, vagy a várt hatás elmarad, forduljon orvosához.

**Ha az előírtnál több Hova filmtablettát vett be**

A túladagolás tünete az alvás elmélyülésében és az alvási idő megnyúlásában nyilvánul meg. Súlyos túladagolás eddig nem fordult elő.

**Ha elfelejtette bevenni a Hova filmtablettát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott tablettá pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A legtöbb ember esetében a Hova filmtabletta nem okoz semmiféle panaszt, de ritkán fejfájás, émelygés és allergiás bőrreakciók léphetnek fel.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az **V. függelékben található elérhetőségeken keresztül\***.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## 5. Hogyan kell a Hova filmtablettát tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felh.) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

### Mit tartalmaz a Hova filmtabletta

- A készítmény hatóanyagai a szárított komló kivonat és a szárított macskagyökér kivonat. 45,5 mg szárított komló kivonat és 200,2 mg szárított macskagyökér kivonat filmtablettánként.
- Egyéb összetevők:  
*Mag:* glükóz-szirup, koloid szilícium-dioxid, maltodextrin, magnézium-sztearát, mikrokristályos cellulóz;  
*Bevonat:* makrogol 6000, hipromellóz, „Opadry green OY-L-210 14” (indigókármin-alumínium lakk E 132, kinolin sárga alumínium lakk E 104, makrogol 4000, titán-dioxid, hipromellóz, laktóz-monohidrát).

### Milyen a Hova filmtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás

*Küllem:* halványzöld színű, kerek, domború felületű, filmbevonatú tabletták. Törési felülete barna színű.  
*Csomagolás:* 2 db ill. 20 db filmtabletta buboréksomagolásban és dobozban.

### A forgalombahozatali engedély jogosultja és a gyártó

Gebro Pharma GmbH  
Bahnhofbichl 13  
A-6391 Fieberbrunn  
Ausztria

OGYI-T-7097/01      20 db filmtabletta buboréksomagolásban és dobozban  
OGYI-T-7097/02      2 db filmtabletta buboréksomagolásban és dobozban

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma:** 2014. január